

2020年7月 おやつ献立表

月	火	水	木	金	土
<p>*食材の入手の都合で内容が一部変更になる場合があります。 *カロリーは、材料等の見直しにより変更する場合があります。 *おやつ写真下の数字がエネルギー (kcal) を表示しています。</p>		1 フルーツの パウンドケーキ  96 kcal	2 抹茶プリン (ホイップクリーム)  76 kcal	3 田舎まんじゅう  108 kcal	4 プレーン ロールケーキ  142 kcal
6 緑茶ようかん  104 kcal	7 ココナッツミルクプリン (フルーツ、ソース)  67 kcal	8 レモンケーキ  65 kcal	9 ドーナツ (黒糖)  126 kcal	10 紅茶のロールケーキ  136 kcal	11 ストロベリーゼリー  57 kcal
13 杏仁豆腐 (ストロベリーソース)  73 kcal	14 抹茶ようかん  118 kcal	15 バームクーヘン  91 kcal	16 モカロールケーキ  138 kcal	17 オレンジゼリー  57 kcal	18 チーズのマドレーヌ  92 kcal
20 ドーナツ (プレーン)  126 kcal	21 ブドウゼリー  57 kcal	22 水ようかん  105 kcal	23 もみじまんじゅう  107 kcal	24 マンゴープリン (マンゴーソース)  75 kcal	25 ふんわりチーズケーキ  88 kcal
27 苺のマドレーヌ  123 kcal	28 抹茶のロールケーキ  137 kcal	29 コーヒーゼリー  53 kcal	30 レモンの水ようかん  115 kcal	31 乳菓まんじゅう  142 kcal	