

デイサポートMAHALO羽島 2019年8月献立表

月	火	水	木	金	土						
 <p>※毎日、麺との選択が可能です。 (うどん・そば・きしめんのどれか) 麺を選ばれた場合、ご飯・汁物は、なしになります。</p>			O1 魚のごま焼き葱山葵ソース 卵の花 大根の梅おかか和え ご飯 味噌汁 漬物 	(kcal) 500	O2 ゴーヤチャンプルー 角麩の煮物 キャベツのゆかり和え ご飯 茶碗蒸し 漬物	(kcal) 552	O3 親子丼 糸昆布煮 小松菜のサラダ 味噌汁 フルーツ 	(kcal) 630			
O5	(kcal) 510	O6	(kcal) 660	O7	(kcal) 607	O8	(kcal) 533	O9	(kcal) 631	O10	(kcal) 516
豚肉のオニオンソース 冬瓜のかに風味あんかけ ほうれん草のお浸し ご飯 和風スープ 漬物 	牛肉と野菜の甘酢炒め ひじきと大豆の煮物 ブロッコリーのナムル ご飯 中華スープ 漬物	豆腐カツ 里芋のゆず味噌かけ わかめの酢の物 ご飯 和風スープ フルーツ 	赤魚の味噌漬け焼き 根菜の煮物 かぼちゃサラダ ご飯 かき玉汁 フルーツ	ハンバーグ トマトソース チンゲン菜の炒め物 マカロニサラダ ご飯 和風スープ 漬物 	ざわらのレモン蒸し キャベツとベーコンのソテー 玉ねぎの和え物 枝豆ご飯 茶碗蒸し 漬物						
12	(kcal) 546	13	(kcal) 602	14	(kcal) 622	15	(kcal) 593	16	(kcal) 512	17	(kcal) 664
タンダリーチキン 小松菜とえのきの炒め物 人参サラダ ご飯 コンソメスープ 漬物	鶏肉の照り焼き がんもの煮物 きゅうりの酢味噌かけ ご飯 和風スープ 漬物 	ポークチャップ きのこソテー 三色マリネ ご飯 コンソメスープ 漬物	精進天ぷら 冬瓜のあんかけ もずく酢 きびごはん 茶碗蒸し 漬物 	魚のムニエル・バター醤油 かぼちゃの洋風煮 ブロッコリーのサラダ ご飯 コンソメスープ 漬物	カレーライス ミニコロッケ 夏野菜のサラダ 福神漬け フルーツ 						
19	(kcal) 659	20	(kcal) 529	21	(kcal) 618	22	(kcal) 507	23	(kcal) 722	24	(kcal) 591
エビ玉丼 春巻き キャベツと糸昆布のサラダ 中華スープ フルーツ 	さばの味噌煮 れんこんの金平 ほうれん草のピーナッツ和え ご飯 茶碗蒸し フルーツ	牛肉のブルコギ さつま揚げの煮物 大根サラダ ご飯 味噌汁 漬物 	さばの塩麹焼き 里芋のゴマ味噌煮 いんげんの生姜醤油和え ご飯 すまし汁 フルーツ	夏祭りメニュー  <ul style="list-style-type: none"> ・海老ピラフ ・チキン南蛮アツリ-とトマト添え ・いんげんと人参のおひたし ・たっぷりコンソメスープ ・スイカ 							
26	(kcal) 662	27	(kcal) 590	28	(kcal) 549	29	(kcal) 568	30	(kcal) 587	31	(kcal) 591
がめ煮 なすのピリ辛漬け きゅうりの中華和え ご飯 だご汁 漬物 	豚肉と野菜のスタミナ炒め かぼちゃの煮物 人参のごま和え ご飯 味噌汁 漬物 	赤魚の甘酢あんかけ 夏野菜の煮びたし ほうれん草のサラダ ご飯 茶碗蒸し フルーツ	豚しゃぶ風 卵の花 キャベツのゆかり和え 菜めし 味噌汁 漬物	えびのかき揚げ なすの味噌かけ 大根の塩昆布和え ご飯 和風スープ 漬物 	魚のピカタ スパゲティソテー ブロッコリーのサラダ ご飯 コンソメスープ フルーツ						

*食材の入手の都合で内容が一部変更になる場合があります