




























2019年8月 おやつ献立表

月	火	水	木	金	土
<p>* 食材の入手の都合で内容が一部変更になる場合があります。 * カロリーは、材料等の見直しにより変更する場合があります。 * おやつ写真下の数字がエネルギー(kcal)を表示しています。</p>			1 かぼちゃプリン (ホイップクリーム)	2 フルーツのパウンドケーキ	3 抹茶のロールケーキ
			 78kcal	 96kcal	 137kcal
5 キャラメルミルクプリン (ホイップクリーム)	6 ドーナツ(プレーン)	7 レモンの水ようかん	8 黒糖まんじゅう	9 紅茶プリン(ホイップクリーム)	10 オレンジゼリー
 61kcal	 126kcal	 115kcal	 107kcal	 78kcal	 57kcal
12 乳菓まんじゅう	13 水ようかん	14 ドーナツ(黒糖)	15 モカロールケーキ	16 ストロベリーゼリー	17 杏仁豆腐(ストロベリーソース)
 142kcal	 105kcal	 126kcal	 138kcal	 57kcal	 73kcal
19 抹茶ようかん	20 コーヒーゼリー	21 あんみつ	22 ドーナツ(きなこ)	23 プレーンロールケーキ	24 レモンケーキ
 118kcal	 53kcal	 77kcal	 126kcal	 142kcal	 65kcal
26 よもぎまんじゅう	27 抹茶プリン(ホイップクリーム)	28 ブドウゼリー	29 水ようかん	30 ドーナツ(ごま)	31 ほうじ茶プリン (ホイップクリーム)
 109kcal	 76kcal	 57kcal	 105kcal	 128kcal	 74kcal