

# 月刊 MAHALO

R01.06月号



## ヒマワリの種植え



今月はミニヒマワリの種を植  
えました♪  
日に日に大きくなっていま  
す!  
花が咲くのが待ち遠しいです  
ね☺  
4月に植えた野菜もすくすく成  
長し収穫を楽しんでいます!



美味しそうだなあ～



すくすく  
成長しています!



### 認知症ケア専門士の 認知症と共に生きるコラム♪

暑くなりましたね。お庭の野菜たちも日に日に  
大きくなり、毎日の観察を楽しみに仕事にきてい  
ます。そんな私も、マハロ農園に影響され、自宅  
にある観葉植物を増やしてみようと頑張っている  
ところです(\*´-`\*)

新しい楽しみを見つけました♡(笑)  
さて、そんなマハロでは最近新しい「ハビ」を取り  
入れています。二重課題を取り入れた平行棒を  
使った「ハビ」です。何人かのご利用者様に提供  
しているのですが、楽しんで取り組まれています。  
身体を動かしながら頭も動かす。脳の活性化に繋  
がりますね。機能訓練員との楽しい時間、更に楽し  
んで頂ければと思います。



無料1日体験  
受付中!!



デイサポートMAHALO岐阜  
岐阜県岐阜市此花町3-4  
Tel 058-255-1150  
担当 後藤