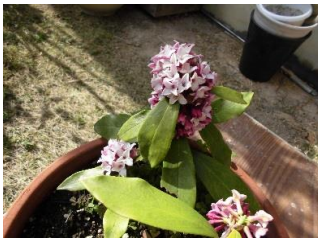
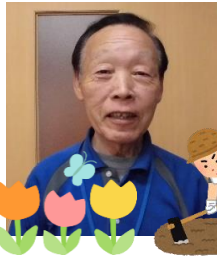


月刊 MAHALO

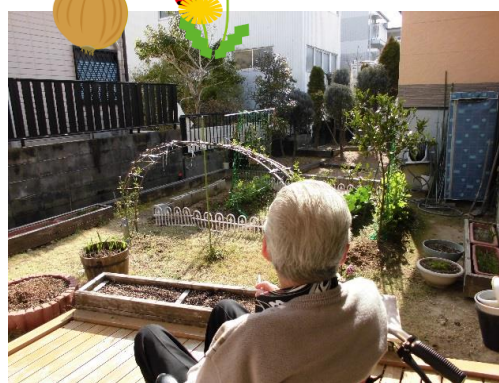
H31.03月号



マハロに春が来ました♪



今年もドライバーの若山さんが、皆さんの送迎が終わった後に毎日丁寧に畑のお手入れをしてくださり、冬を超え賑やかになってきました♪
キャベツ・さやえんどう・玉ねぎ・グリーンピースです(^)利用者様に頂いたお花の苗や球根も仲間入りしています。
皆さん是非お時間のある時に畑を覗いてみてください



認知症ケア専門士の

認知症と共に生きるコラム♪

少しずつ暖かくなり、過ごしやすい日が増えて来ましたね☀️そんな春ですが、気温の変化が激しい為無意識のうちに身体がストレスを受け、身体を巡る「気」の巡りが悪くなってしまいます。気が滞った状態をそのままにしておくと、徘徊や鬱といった症状が悪化したり、頭痛や肩こりなどを引き起こす事があります。春菊や玉ねぎは血液をサラサラにし、気滞による血流の悪化に有効です。こらから旬を迎える新玉ねぎで美味しく身体の調子を整えましょう(^)♪



無料1日体験
受付中!!

デイサポートMAHALO岐阜

岐阜県岐阜市此花町3-4

Tel 058-255-1150

担当 後藤