



月刊 MAHALO

H31.01月号



書き初め

平成最後の年が 始まりました！



幸せという書き初めをされる方が多くいらっしゃいました。今年も幸大き一年になりますように(^_^)♪
おせち料理も出ました！見た目も艶やかで良い年明けになりましたね(^_^)

平成最後の年。来年には東京オリンピックも開催されます！！

記念すべき年を皆さんと迎えらる事嬉しく思っています。今年も元気に明るく、スタッフ一同
今年も頑張りますので宜しくお願い致します！



2019年はいのしし年 どんな年でしょう??

もともと干支に使われる漢字は動物を表したものではなく、天体の動きから暦を表すのに使われていたものです。そして、そもそもは季節によって移り変わっていく植物の様子を表した漢字だったのです。

十二支を植物の一生と考えると、戌年でたわわに実った果実が種子となり、エネルギーを蓄えて次の世代へと向かう準備をするという意味の年なのです。

また、動物の猪のイメージから、万病を予防するという意味もあります。これは、猪の肉に万病予防の効能があると信じられていることによります。ここから、無病息災の意味が生まれました。

また、猪の猪突猛進な性質から、勇気と冒険の象徴ともされています。



認知症ケア専門士の

認知症と共に生きるコラム♪

あけましておめでとうございます！からもう半月過ぎてしまいましたね。

マハロでも体調が安定されない方が続きましたが、今は落ち着き皆さん元気に通って下さっています(^_^)

そんな中インフルエンザが大流行しているようですが、手洗い、うがいはいはしっかり出来ていますか？

我が家は毎日R-1ドリンクを飲みインフルエンザ予防をしています！

腸内環境を整える事で免疫力が上がり、インフルエンザや風邪にもかかりにくくなるようです！手軽に摂れる納豆やキムチ、お味噌なども腸内環境が整うので、是非食卓に取り入れて頂き、今年も元気にマハロに通って下さいね(^_^)

職員も体調管理をしっかり行い、皆様に楽しく過ごして頂けるよう元気に頑張っていますので

今年も宜しくお願い致します(*^-^*)♡



無料1日体験
受付中！！

デイサポートMAHALO岐阜
岐阜県岐阜市此花町3-4
Tel 058-255-1150
担当 後藤・伊佐地

